

### **Vorwort**

Wie sich Mitmenschen in den ersten Minuten oder Sekunden nach Eintritt eines Notfalls oder einer Krisensituation verhalten, ist mit entscheidend für den Erfolg einer Rettungsmaßnahme. Statistisch gesehen muss jeder in seinem Leben einmal Erste Hilfe anwenden, doch was ist zu tun, wenn es wirklich ernst wird?

Zum einen ist der Arbeitgeber aufgrund gesetzlicher Bestimmungen dazu verpflichtet, Erste Hilfe in seinem Betrieb zu organisieren, zum anderen entspricht es unserer mitmenschlichen Pflicht, in Notfallsituationen helfend vor Ort zu sein.

Aus diesem Grund beinhaltet dieses Buch eine Auflistung der Sofortmaßnahmen in wichtigen Notfall- und Krisensituationen. Neben Handlungsanleitungen für Erste Hilfe werden auch spezielle Ereignisse wie etwa Brand oder Einsturz erläutert.

Es ist empfehlenswert, jeweils ein Exemplar in allgemein zugänglichen Räumen aufzubewahren. Der Aushang eines Buches neben den Erste-Hilfe-Kästen und am Schwarzen Brett liegt nahe – damit im Notfall jeder schnell darauf zugreifen kann.

Notfall- und Krisensituationen können überall und jederzeit passieren – seien Sie darauf vorbereitet!

Die Herausgeber und die Forum Verlag Herkert GmbH  
Juni 2017